

Vegetarische Haferflocken-Frikadellen

Leicht ⌚ ca. 20 Min.



Zutaten | 2 Portionen

250 g zarte Haferflocken
150 - 200 g Käse
250 ml Milch
1 Zwiebel
2 Eier
Salz
Edelsüßer Paprika
Kräuter nach Geschmack

Zubereitung

Den Käse reiben, die Zwiebel fein hacken. Die Milch zum Kochen bringen, Haferflocken zufügen und kurz quellen lassen. Anschließend alle anderen Zutaten hinzufügen und vermengen. Aus der Masse Frikadellen formen und diese in heißem Pflanzenöl knusprig braten.

Zu den Frikadellen passt gedünstetes Gemüse oder ein Salat als Beilage.