

Bunter Salat mit Haferstreuseln

🍴 Leicht ⌚ ca. 15 Min.



Zutaten | 4 Portionen

Für das Dressing:
1 kl. rote Zwiebel
6 EL Olivenöl
6 EL Aceto Balsamico
1 TL Senf

Zubereitung

Für das Dressing die Zwiebel klein hacken und mit Öl, Balsamico und Senf vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
Gemüse waschen. Salate in Stücke schneiden und auf große Teller geben. Feldsalat, klein geschnittene Paprika und



Salz, Pfeffer

Für den Salat:

2 Salatherzen

1 kl. Radicchio

1 kl. Lollo Bianco

50 g Feldsalat

1 gelbe Paprika

1 rote Paprika

4 Minigurken (frisch)

200 g Cherrytomaten

100 g schwarze Oliven

(entsteint)

Für die Röstflocken:

80 g kernige Haferflocken

Gurken, Tomaten und Oliven darauf verteilen. Dressing darüber geben.

Für die Garnitur die kernigen Haferflocken in einer beschichteten Pfanne fettfrei anrösten und über dem Salat verteilen.